

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。朝夕はぐっと冷え込み、寒いと感じる時もあるほどです。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいや衣服の調節などをして元気にすごしましょう。



### 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達しています。生まれてすぐは明るい、暗いかわかる程度。3歳くらいまでに視力は急速に発達して、3歳では約半数が1.0の視力になります。

#### 大切な目のためにできること

- ・目で心配な様子がある時は早めに眼科を受診する。  
例：目を細めてみる、目がよっている、見る時に首を曲げたり、頭を傾けるなど
- ・いろいろなものをみる体験をする（休日は公園などで緑をみれるといいですね。）
- ・テレビ、スマホ、タブレットを見る時は離れて正面からみる。  
30分程度で休憩しましょう。

なかでもスマホなどの小さい画面はまばたきの回数が減るので近視になる可能性が高いと言われています。できるだけ大きな画面で、できるだけ距離をとり、見た後は、遠くをみたり、体をうごかしたり、いろいろなものみて目を動かしてあげましょう。

### ケガの手当てについて

気候もよくなり、外遊びもたくさんできる季節ですね。保育園に通うお子さんは、外で転ぶと擦り傷をつくりやすい年齢です。

当園でしている手当ての方法です

#### ① 基本は流水での水洗い

砂などを落とし、細菌感染をふせぎます。

#### ② 湿潤療法（乾燥させずに治す方法）

当園では医療用傷パットを使い、傷からでる体液を乾燥させない状態にします。

自宅でお風呂時に外し、傷の状態をみて清潔にしてから、キズパワーパット等に貼り替えて下さい。

\* 出血量が多い時、傷口が深い・大きい時、汚れが激しい時などは病院を受診します。



### 予防接種について



保育園は集団生活の場のため、それぞれの年齢に必要な時期に予防接種を行うようにお願いします。コロナ禍になり、他の感染症についても保育園内で一気に広がる傾向があります。インフルエンザも流行する可能性があるため、予防接種をご検討ください。

(9月10月予約開始の病院が多いです。)

\* どんぐり組は麻疹・風疹の予防接種(MRワクチン)2回目が接種時期です。

接種後は健康カードに記入してください。

### 園の感染状況

手足口病 7件、ヘルパンギーナ 1件  
新型コロナウイルス 3件